

Außerschulische Beratungsstellen

Zielgruppe und Beratungsanlässe	Kontaktdaten
<p>Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schülerinnen und Schüler, Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene, für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen und Lehrkräfte aller Schularten in der Stadt und im Landkreis München</p> <p>Beratungsexpertinnen und -experten bei Schullaufbahnfragen und bei schulischen Problemen von Schülerinnen und Schülern, z.B. bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten</p>	<p>Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis</p> <p>Infanteriestraße 7 D-80797 München Telefon: +49 89 55 89 989 – 60 Mail: info@sbmuc.de <u>Bürozeiten Sekretariat:</u> Montag - Donnerstag: 8:00 bis 16:00 Uhr Freitag: 8:00 bis 14:00 Uhr Bitte achten Sie auf geänderte Öffnungszeiten während der Ferien.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Einzel-, Paar- und Familienberatung und therapeutische Angebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere wichtige Bezugspersonen der Familie zu allen Fragen der Erziehung und Beziehungen • Beratung bei Trennung und Scheidung; Teilnahme am München Modell in familiengerichtlichen Verfahren • Beratung von jungen Erwachsenen • Diagnostik zum Entwicklungsstand von Kindern und Jugendlichen • Krisenberatung • Gruppenangebote für Eltern, Kinder und Jugendliche • Präventive Angebote (Elternabende, Sprechstunden etc.) • Einschätzung von Kindeswohlgefährdung nach §8a und b SGB VIII; §4 KKG 	<p>Städtische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Schwabing-Freimann</p> <p>Aachener Str. 11 80804 München (U2 Scheidplatz, U3 Bonner Platz, Bus 140/141 Kölner Platz)</p> <p>Telefon: 089 / 233-83050 E-Mail: beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de</p> <p>Dolmetschereinsatz in unterschiedlichen Sprachen ist möglich</p> <p>Ganztägig – wenn Sie uns nicht erreichen, sind wir in einer Beratung. Bitte hinterlassen Sie uns in diesem Fall eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.</p>

<p>Beratungsstelle für Menschen mit Hörbehinderung und deren Angehörige,</p> <p>Träger:</p> <p>Evangelisches Beratungszentrum München e.V., aber konfessionsunabhängiges Angebot</p>	<p>HuG – Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung für Menschen mit Hörbehinderung und deren Angehörige</p> <p>Landwehrstr. 15/Rgb. 3. OG 80336 München</p> <p>Telefonische Erreichbarkeit für Anmeldungen Mo, Di, Do, Fr: 08.00 – 12.00 Uhr Mo bis Do: 13.00 – 16.00 Uhr</p> <p>SMS: 0172 – 85 85 846 Fax: 089 – 59048 179 Tel.: 089-59048 180</p> <p>hug@ebz-muenchen.de</p>
<p>„Anonym & kostenlos. Wir helfen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen.“</p>	<p>Sorgentelefon für Kinder- und Jugendliche</p> <p>Nummer gegen Kummer: 116 111</p> <p>Erreichbar: Mo. - Sa. 14.00 - 20.00 Uhr</p> <p>www.nummergegenkummer.de</p>
<p>Die bke bietet professionelle Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an. Die bke-Onlineberatung ist kostenfrei. Die Beratung erfolgt ausschließlich durch ausgebildete Fachkräfte mit langjähriger Erfahrung und nach den aktuell gültigen Datenschutzrichtlinien.</p>	<p>Bke-Onlineberatung - für Jugendliche: https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html</p> <p>- für Eltern: https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html</p>
<p>Qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art</p>	<p>Krisendienst Psychiatrie (München/Oberbayern)</p> <p>Tel.: 0800 / 655 3000</p> <p>Erreichbar: 0.00-24.00 Uhr, Hauptberatungszeit: 08.00-24.00 Uhr</p> <p>www.krisendienst-psychiatrie.de</p> <p>Kostenlos, täglich von 0 – 24 Uhr</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Persönliche Beratung Betroffener von Essstörungen - Selbsthilfegruppen für Betroffene - Online-Beratung - Persönliche Beratung für Angehörige 	<p>Cinderella: Beratungsstelle für Essstörungen des Aktionskreises für Ess- und Magersucht e.V</p> <p>Gaßnerstraße 17 D- 80639 München Tel: +49 / 89 / 502 12 12 E-Mail: info@cinderella-beratung.de</p>
<p>Für Betroffene von Essstörungen und Angehörige:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Telefonberatung - Mobile Beratung - Online-/Videoberatung - Persönliche Beratung - Systemische Paar- und Familienberatung - Ernährungsberatung 	<p>ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen</p> <p>Poccistr. 5 80336 München Telefon: 089 / 219973-0 e-mail: kontakt@anad.de Telefonisch sind wir zu erreichen: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr und Freitag 9:00 bis 16:00 Uhr</p>
<p>Drogenberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und deren Angehörigen - Vermittlung in weiterführende Einrichtungen mit Kostenklärung - Fachberatung und Krisenhilfe für Schulen 	<p>Condrobs e.V.</p> <p>Berg-am-Laim-Straße 47 81673 München</p> <p>Mail: online@condrobs.de</p> <p>Kostenlose Condrobs Infoline: Direkte Beratung für Betroffene und Angehörige 0800 3410100- Kostenlos und anonym</p>
<p>„Wir sind für Sie da, wenn Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> - in einer Lebenskrise sind - Ihre Lebenssituation ausweglos finden - nicht mehr leben wollen - Suizidgedanken haben - einen Suizidversuch unternommen haben - sich Sorgen um einen suizidgefährdeten Menschen in Ihrer Umgebung machen - sich deprimiert und ängstlich führen - eine nahestehende Person durch Suizid verloren haben - ein seelisches Trauma erlitten haben - Konflikte in Familie oder Partnerschaft haben“ 	<p>Suizidprävention:</p> <p>DIE ARCHE e. V.</p> <p>Saarstraße 5, 80797 München</p> <p>Tel.: 089 - 33 40 41</p> <p>www.die-arche.de</p> <div style="border: 2px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;">  Terminvereinbarung unter: 089 / 334041 </div>

<p>Geben unter</p> <p>https://www.muenchen-depression.de/hilfeberatung/index.html</p> <p>einen Überblick über Hilfs- und Beratungsangebote in der Landeshauptstadt München rund um das Thema Depression und psychische Gesundheit.</p>	<p>Deutsche Depressionshilfe</p> <p>Info-Telefon Depression: 0800 / 33 44 533</p> <p>Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr</p> <p>Münchner Bündnis gegen Depression</p> <p>Luisenstrasse 43 80333 München Tel.: 089 / 54 04 51 20 e-mail: info@muenchen-depression.de</p>
<p>Die Münchner Insel ist eine niederschwellige Krisen- und Lebensberatungsstelle, getragen von der katholischen und der evangelischen Kirche.</p> <p>Das multiprofessionelle Team besteht aus PsychologInnen, TheologInnen, SozialpädagogInnen mit psychotherapeutischer bzw. Seelsorge-Ausbildung, und einer Juristin.</p>	<p>Münchner Insel</p> <p>Marienplatz Untergeschoss, 80331 München Tel.: 089 - 220 041 Erreichbar: Mo. bis Fr. 09:00 - 18:00 Uhr und Do. 11:00 -18:00 Uhr</p> <p>www.muenchner-insel.de</p>
<p>Die Koordinationsstelle Psychotherapie unterstützt Sie bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung, indem die Mitarbeiter der Koordinationsstelle der KVB Ihnen helfen, geeignete Psychotherapeuten- und Spezialistenkontakte zu finden.</p> <p>Die Koordinationsstelle vermittelt Ihnen Adressen von Psychotherapeuten für Erwachsene und für Kinder bzw. Jugendliche, die der Koordinationsstelle freie Psychotherapieplätze gemeldet haben.</p>	<p>Koordinationsstelle Psychotherapie</p> <p>https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/</p> <p>Telefon: 0921 88099-40410</p> <p>Mo-Do: 09:00-17:00 Uhr Fr: 09:00-13:00 Uhr</p>