gyMRiem
Gymnasium München Riem

KW 42

Katerine®

Tag	Salatbuffet	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dessert
Montag, 13.10.2025	Buntes Salatbuffet Blattsalat / Rohkost/ 2 Dressings n3,13,a,a1,i,l	Pasta-Tag Penne mit Vier-Käse-Sauce a,a1,g1,g Kirschtomaten Petersilie-Pesto n2,g1,c,g	Kartoffelrösti Grillgemüse Schnittlauch-Dip g1,g	Pasta-Station n3,a,a1,g1,f,g,i,l	Handobst vom Markt
	66 kcal	1003 kcal	244 kcal	75 kcal	1510 kcal
Dienstag, 14.10.2025	Buntes Salatbuffet Blattsalat / Rohkost/ 2 Dressings n3,13,a,a1,i,l Backerbsensuppe i	Currywurst (Geflügel) i,j Wedges Potatoes a,a1	Asia-Gemüse-Reispfanne n2,n4,12,a,a1,f,h,k	Pasta-Station n3,a,a1,g1,f,g,i,l	Grießbrei a,a1,g1,g
	83 kcal	523 kcal	239 kcal	75 kcal	0 kcal
Mittwoch, 15.10.2025	Buntes Salatbuffet Blattsalat / Rohkost/ 2 Dressings n3,13,a,a1,i,l	Hausgemachte Dampfnudel a,a1,g1,c,g Vanillesauce 12,g1,g	Kichererbsen-Curry-Tofu-Gemüse-Reis a,a1,f,i,k,Hü	Pasta-Station n3,a,a1,g1,f,g,i,l	Bio Apfel
	66 kcal	403 kcal	219 kcal	75 kcal	488 kcal
Donnerstag, 16.10.2025	Buntes Salatbuffet Blattsalat / Rohkost/ 2 Dressings n3,13,a,a1,i,l Tomatensuppe n3,i,l	Fischstäbchen a,a1,d Remouladensoße n2,n3,n9,12,c,d,j Zitrone 14 Kartoffelpüree 12,g1,f,g	Bulgur and tomato feta pan a,a1,g1,g,i Zucchini-Gemüse	Pasta-Station n3,a,a1,g1,f,g,i,l	Mandarinen-Quark g1,g
	165 kcal	438 kcal	714 kcal	75 kcal	113 kcal
Freitag, 17.10.2025	Buntes Salatbuffet Blattsalat / Rohkost/ 2 Dressings n3,13,a,a1,i,l	Kartoffel-Gemüse-Eintopf/ Lauchzwiebel UFG i Wiener Würstl n2,n3,16,i Semmel a,a1	Kartoffel-Gemüse-Eintopf, Tofu und Lauchzwiebel f,i Semmel a,a1	Pasta-Station n3,a,a1,g1,f,g,i,l	Rudis Zwetschgenkuchen a,a1,g1,c,g
	66 kcal	19656 kcal	17257 kcal	75 kcal	177 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (n2) mit Konservierungsstoff*; (n3) mit Antioxidationsmittel*; (n4) mit Geschmacksverstärker*; (n9) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (14) gewachst*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Enthält Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse*; (d) Fisch und -erzeugnisse*; (f) Soja und -erzeugnisse*; (g) Milch und -erzeugnisse*; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (i) Sellerie und -erzeugnisse*; (j) Senf und -erzeugnisse*; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr ds 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben*; (Hü) Hülsenfrüchte [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]